

Projet : « Désarmement du cœur - Promouvoir la santé mentale et le bien-être psychosocial des jeunes pour construire un avenir pacifique pour la République centrafricaine »

Contexte et justification :

La crise militaro-politique déclenchée en décembre 2012 par la conquête de certaines villes de provinces jusqu'à la prise du pouvoir de l'Etat par la coalition Séléka le 24 mars 2013, a entraîné des conséquences alarmantes sur la stabilité et le bien-être psychosocial de la population centrafricaine.

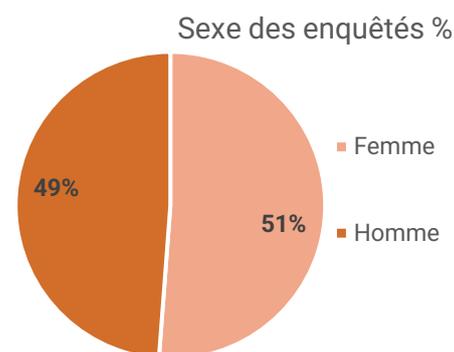
Aujourd'hui, avec le retour progressif de la paix matérialisé par la restauration de l'autorité de l'Etat et la reprise des services sociaux de base, la vie semble reprendre dans certaines localités notamment la préfecture de la Kémo et de la préfecture de la Nana-Gribizi. Cependant faut-il noter que certains esprits restent imbibés de sombres souvenirs de ces crises affectant ainsi la santé mentale de plusieurs jeunes. C'est ainsi que l'Organisation Internationale DanChurchAid, à travers le financement du Fonds de Consolidation de la Paix du Secrétaire Général des Nations Unies, met en œuvre le projet « **Désarmement du cœur - Promouvoir la santé mentale et le bien-être psychosocial des jeunes pour construire un avenir pacifique pour la République centrafricaine** ».

Le présent projet soutient directement le pilier 1 du Plan national de rétablissement et de consolidation de la paix 2017-2021 (RCPCA) de la RCA, qui met l'accent sur la paix, la sécurité et la réconciliation en tant que « fondements essentiels du relèvement et de la normalisation » en RCA. Ainsi, le présent projet s'aligne sur le quatrième objectif stratégique du pilier 1, qui vise à « faciliter la réconciliation et la cohésion sociale et à créer les conditions du retour des réfugiés et des solutions durables pour les personnes déplacées ». L'objectif du projet étant d'accroître la préparation mentale et la confiance des jeunes à s'engager dans les processus de réconciliation en République centrafricaine (RCA) en générale et à Kaga Bandoro et Sibut en particulier.

Pour enfin mesurer le progrès les impacts réalisés par la mise en œuvre du projet, l'équipe MEAL DCA a mené une évaluation finale dans la période du 02 au 13 Novembre 2023 dans la zone de Sibut et Kaga-Bandoro auprès des participants et de certains informateurs clés. Cette évaluation vise principalement les aspects de la santé mentale et du bien être psychosociale des bénéficiaires après intervention pour voir si les dispositions du cœur seraient favorables à la réconciliation et la consolidation de la paix. Au total 127 collectes quantitatives ont été réalisé couplé avec les données qualitatives recueillies tant auprès des jeunes du secteur informel bénéficiaires du projet et des informateurs clés dans les zones du projet. Les

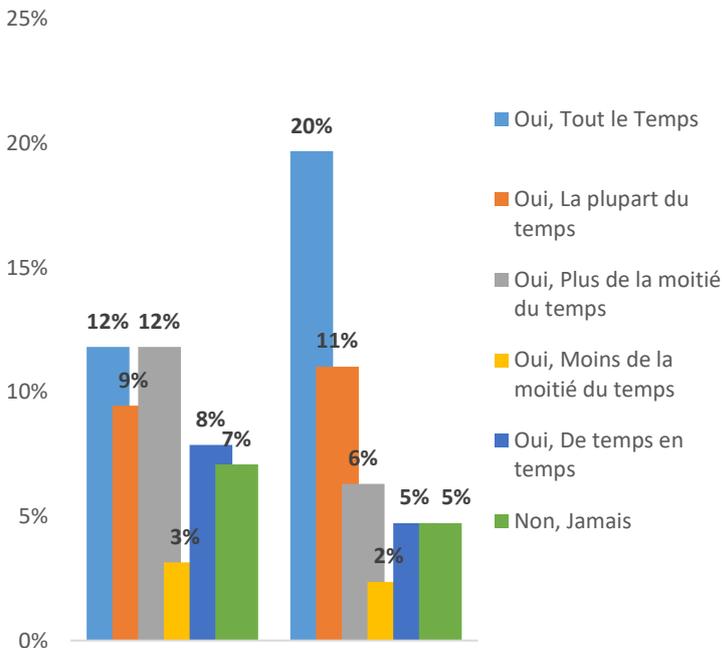
CARACTERISTIQUES SOCIO DEMOGRAPHIQUES DES REpondANTS

Il ressort de l'effectif des participants interviewés, 51% sont du sexe masculin. La représentation des femmes est de 49%. L'âge des participants varie entre 18-39 ans recommandé défini dans le document du projet. Soit la moyenne de 28 ans.



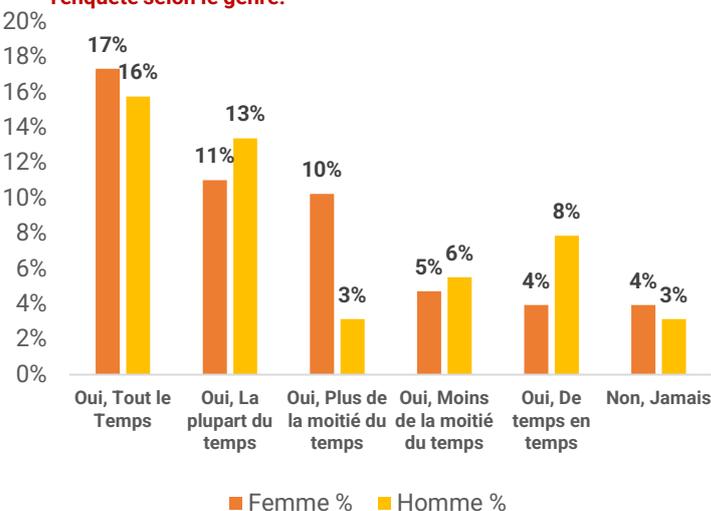
ANALYSE DE LA SANTE MENTALE ET DU BIEN ÊTRE PSYCHOSOCIALE DES BENEFICIAIRES

Proportion des bénéficiaires ayant déclaré être de bonne humeur et se sont sentis bien au cours de deux semaines qui ont précédé l'enquête selon le genre (88%)

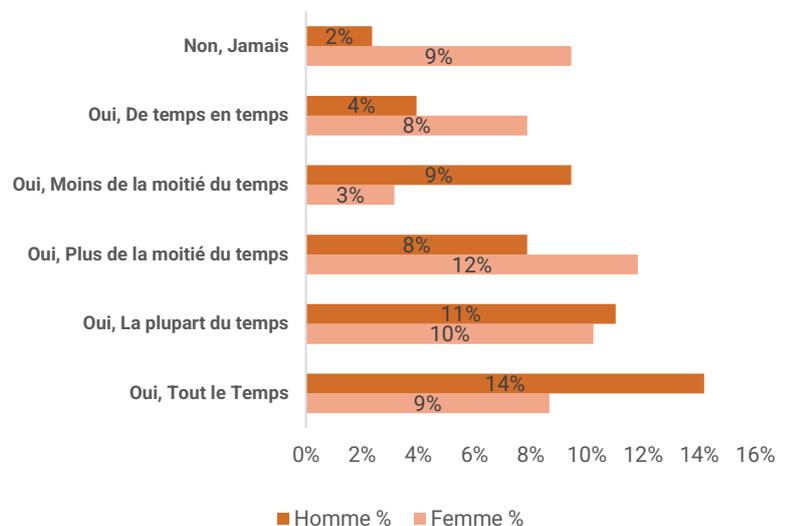


D'après les informations recueillies lors des groupes de discussions auprès des jeunes bénéficiaires, il s'avère qu'un changement considérable est observé au sein de la communauté dans le secteur de la santé mentale en ce qui concerne le comportement des jeunes. Pour eux, un miracle s'est opéré après de multiples sensibilisations et des formations menées dans chacune de leur localité grâce au projet "Désarmement du cœur". Les exemples concrets cités parmi tant d'autres sont l'abondance de la consommation des chanvres, les jeunes ne sont pas agressifs et aiment faire la paix entre eux. Selon ces jeunes une bonne disposition du cœur favorise la paix et la cohésion entre les membres de la communauté. C'est ce que nous avons observé dans notre localité. Tout le monde est prêt à pardonner. Ils se disent s'être capable de contrôler leurs colères et frustrations et prendre de meilleure décision. Tout cela a été possible grâce aux différentes interventions du projet.

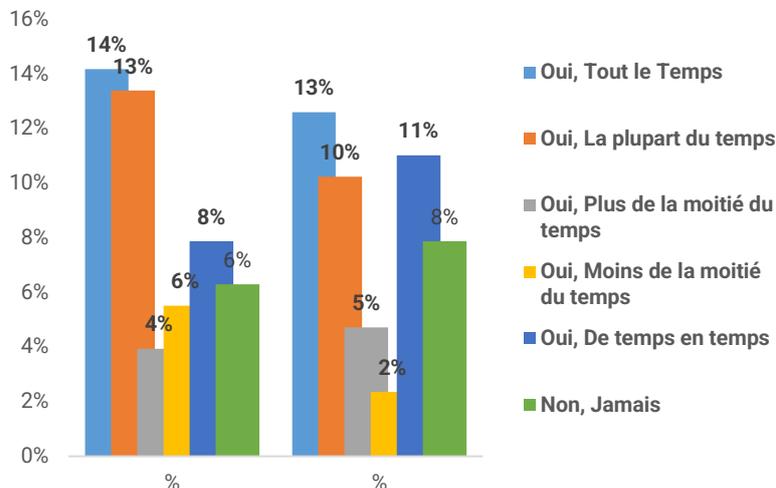
Proportion des bénéficiaires qui se sont sentis calme et tranquille au cours de deux semaines qui ont précédé l'enquête selon le genre.



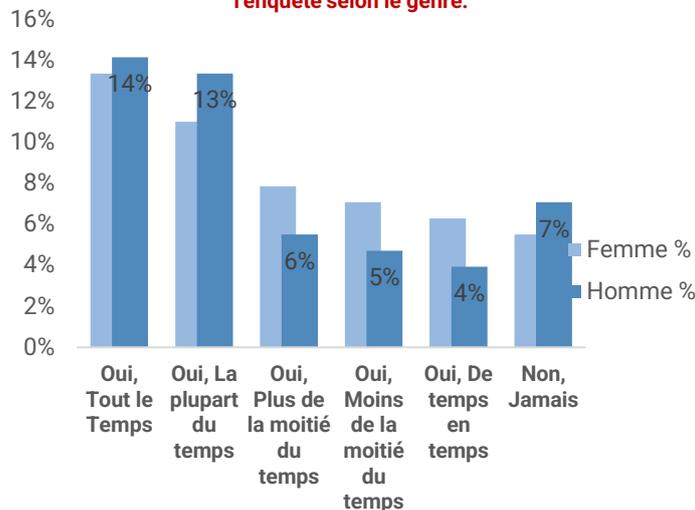
Proportion des bénéficiaires ayant plein d'énergie et se sont sentis vigoureux au cours de deux semaines qui ont précédé l'enquête selon le genre.



% des bénéficiaires dont leur vie quotidienne a été remplie de choses intéressantes au cours de deux semaines qui ont précédé l'enquête selon le genre.



% des bénéficiaires qui se sont réveillés et se sont sentis frais au cours de deux semaines qui ont précédé l'enquête selon le genre.



En récapitulant les informations issues des entretiens individuels tenus avec les autorités locales des deux zones d'étude concernant la santé mentale et le bien être psychosocial des jeunes, il sied de dire que le projet mis en œuvre dans la zone est un véritable chemin tracé vers une paix durable. Selon eux contrairement aux années antérieures marquées par des actes de violences de tout genre dont la plupart des acteurs sont des jeunes qui ont un manque de respect et de mépris envers les autorités, détruisent les biens publics, sont parfois intolérants, consomment des produits psychopathiques (alcool, chanvre...) ont la haine, la rancune par-dessus tout sont agressifs pour ne citer que ceux-ci. Aujourd'hui nous arrivons à une prise de conscience collective à travers les actions menées par DCA proprement dit via le projet " désarmement du cœur". *« Une recrudescence des violences est observée durant ces deux dernières années et nous pouvons affirmer que les jeunes sont porteurs des messages de paix à ce jour dans nos localités ».* Sous-préfet de Sibut.

CHANGEMENT RAPPORTE AU NIVEAU STRUCTUREL

Au niveau structurel, les autorités locales et leaders communautaires ont indiqué qu'ils ont été conviés plusieurs fois à des ateliers de renforcement de capacité en matière de santé mentale et gestion des conflits fournis par les partenaires. Selon ces derniers, le projet a été très bénéfique pour eux dans le cadre de l'exercice de leur fonction tant que preneur de décisions. En poursuivant les débats, il ressort que des initiatives mis en place auprès des jeunes contribuent immensément à la consolidation de la paix. Pour eux les jeunes ne devraient pas représenter *« un sujet sur la table mais des acteurs autour de la table. »* S.P Kaga-Bandoro. Aussi poursuit-il : *« Que la jeunesse est un état d'esprit. C'est par l'engagement, la détermination que les autorités doivent s'investir dans la jeunesse afin de parvenir à une paix durable. »* Aujourd'hui ils sont devenus objet et sujet c'est-à-dire des principaux acteurs de ce qui les concerne. D'un autre côté, certaines personnes clés ont indiqué que le bien être psychosocial est indispensable pour faire face au passé, instaurer la paix et reconstruire les liens sociaux. Grâce aux actions réalisées, on arrive aujourd'hui à une cohésion au sein de la communauté. Cependant, cela ne signifie pas l'absence total de conflit, plutôt le fait que lorsque le conflit émerge, il est géré de manière pacifique.

CHANGEMENT RAPPORTE AU NIVEAU COMMUNAUTAIRE

Les bénéfices des activités du projet décrit au niveau communautaire par les participants sont parmi tant d'autres : La réduction des violences physiques et une amélioration des relations entre les deux communautés (chrétienne & musulmane) ; La résolution pacifique des différends. Pour la plupart des participants, la consolidation de la paix se manifeste par la stabilité et la tranquillité. En parlant de la stabilité, certains évoquent le fait qu'il y a la liberté de circulation dans la zone après les événements connus et d'autres parlent de la stabilité interne qu'ils font allusion à la paix intérieure ou un « *esprit tranquille* » Mahamat ; quartier Abakar Kaga-Bandoro.

Selon les participants, une attention particulière apportée aux jeunes pendant les interventions du projet relatives à la santé mentale et bien être psychosocial (SMSPS) a contribué à une transformation de ces derniers considérer entre temps comme des agents de troubles à l'ordre publique à des véritables artisans de paix. Pour certains participants, plusieurs personnes à ce jour privilégient beaucoup plus le dialogue comme le premier moyen de résoudre les conflits au niveau familial, communautaire. Enfin, « *on ne peut pas parler de la paix sans prendre le temps de s'investir à transformer le mental des gens, la disposition des cœurs qui est prêt, peut faire la paix* » Source un participant Masculin du FG. Le système de pensée joue un rôle très primordial dans les initiatives de la paix. Pour eux le bien être d'une communauté dépend de la fusion d'une bonne santé mentale et d'une paix. « *Car c'est l'intérieur qui produit une paix visible.* » Femme bénéficiaire Ngoumbélé.

CHANGEMENT RAPPORTE AU NIVEAU INDIVIDUEL

Pour décrire le changement dans leur vie, Les participants ont indiqué que les interventions du projet ont amélioré leur bien être mental. Selon eux, les symptômes du traumatisme étaient confondus à des mauvais sorts et parfois à la folie appelé en Sango « *Gbogbolinda* » (source. *Etude de CRS sur la santé mentale*) dont seuls les tradipraticiens sont seuls capables d'apporter une guérison. Mais grâce à des formations sur la guérison communautaire de traumatisme reçues pendant la mise en œuvre du projet, ils ont su faire cette différence. Aussi ils ont déclaré que la notion de santé mentale devient plus claire et savent vers qui se tourner pour des conseils et orientations (51% femme & 49% homme). Autre témoignage qui s'inscrit dans le cadre d'un changement est celui d'un bénéficiaire du village Ngrévaï qui a mentionné : « *J'étais quelqu'un de très nerveux et irrité quand je vois un musulman passé après les actes qu'ils ont commis dans mon village. C'est ainsi que j'ai résolu de faire mal à Mahamat Amat un des leaders jeunes. A l'arrivée du projet et avec le temps, les séances de counselings communautaires fournies par DCA ont fait de moi un homme fort. Aujourd'hui, je suis capable de trouver en moi la capacité de résilience de faire face à des événements traumatisants et oublié ce que j'avais entrepris. Je suis ensemble avec lui et nous travaillons tous pour la paix.* » Ces changements positifs constituent une condition sine qua none pour que les individus puissent participer à toute activité de consolidation de la paix que ce soit au niveau communautaire ou au-delà. Ces changements permettent en fait l'ouverture d'esprit nécessaire pour le dialogue et la participation à la construction d'un avenir plus pacifique.

OPPORTUNITÉS de SMSPS VERS LA CONSOLIDATION DE LA PAIX

Dans le passé, selon les participants, tout ce qui a trait aux symptômes du traumatisme était considéré comme des sorts infligés par les esprits des personnes mortes dont la personne est coupable. Pour faire face à ces situations, généralement seuls les tradipraticiens ou des pasteurs sont sensés apporter la guérison en exigeant des sacrifices aux passions pour apaiser la colère de ces dieux. Cependant les interventions réalisées à travers le projet par les multiples sensibilisations et les séances de thérapie ont renversé les tendances, déclarent-ils. Aujourd'hui les interventions à travers la SMPS ont aidé les communautés cibles, en particulier, les jeunes à dépasser les stéréotypes religieuses, ethniques (...) et à considérer chaque individu selon ses propres mérites plutôt que sur base de son appartenance. Ces changements rendent les individus plus résistants face aux tentatives de manipulations.

CONCLUSION ET RECOMMANDATIONS

De manière générale, les troubles mentaux et les traumatismes psychologiques sont souvent les conséquences directes des situations de guerre et de violences, c'est ce qui a été observé tout au début de ce projet. À cet effet, la mise en œuvre de ce projet à travers l'approche santé mentale et soutien psychosocial a joué un rôle crucial dans la reconstruction post-conflit dans les communautés bénéficiaires. En ce sens qu'elle a permis aux individus de retrouver un sentiment de normalité, de reprendre le contrôle de leur vie et de participer activement à la société. En outre, le soutien psychosocial apporté, à aider à renforcer les liens sociaux, à promouvoir la compréhension mutuelle et à favoriser la résolution pacifique des conflits. En fournissant un soutien psychosocial et en accordant une attention particulière, le projet a favorisé une cohabitation pacifique entre les communautés, a réduit les tensions, aussi a aidé à prévenir les résurgences des conflits. Enfin l'intégration de ce programme de soutien psychosocial et de la santé mentale à favoriser la stabilité émotionnelle et psychologique des populations affectées, ce qui est essentiel pour parvenir à une paix durable. Il est donc primordial d'accorder une attention particulière à la santé mentale et au soutien psychosocial pour favoriser la guérison individuelle et collective, et ainsi contribuer à bâtir une société plus stable et résiliente.

À l'issue de cette évaluation, quelques recommandations suivantes pourraient contribuer à définir les prochaines interventions. Il s'agit notamment de :

- ✚ Renforcer le suivi et la recherche sur le lien entre la santé mentale, soutien psychosocial et la consolidation de la paix en utilisant les acquis de ce projet pour développer un plaidoyer pour la continuité du projet.
- ✚ Faire un plaidoyer auprès du bailleur de fonds afin de mettre à disposition des ressources financières pour des interventions à plus long terme de santé mentale et soutien psychosocial dont l'efficacité a été prouvée pour ce projet.
- ✚ Augmenter le nombre des participants et étendre la zone d'intervention afin de toucher plus de personnes, ce qui produira plus d'impact en termes de changement de comportement favorable à la consolidation de paix.
- ✚ Développer et mettre en place des outils efficaces de suivi et évaluation afin de favoriser les collectes d'informations précises sur les indicateurs du futur projet.
- ✚ Regrouper des jeunes autour des activités génératrices de revenus identifiées et jugées porteuses financièrement afin de favoriser leur relèvement économique et développer l'esprit de la cohésion sociale.